

"תכנית רעים" - קבוצות חברתיות לאנשים עם ליקויי תקשורת ולמידה

תכנית "רעים" הינה מסגרת חברתית - העשרתית תומכת המופעלת על ידי החברה למתנ"סים וקיימת במתנ"סים ברחבי הארץ ומטרתה לתת מענה לבוגרים, נוער וילדים המתמודדים עם קשיים ובידוד חברתי על רקע של לקויות תקשורת, למידה והסתגלות.

מטרת הפעילות:

הרחבת המעגל החברתי תוך הקניית מיומנויות חברתיות, העשרת הזמן הפנוי ויצירת חוויות חברתיות חדשות. המרחב הקבוצתי מאפשר לתרגל את המיומנויות הנרכשות בסביבה חמה ותומכת. בנוסף, מהווה הקבוצה עצמה מסגרת חברתית קבועה ומשמעותית עבור חבריה.

תכנים:

העמקת ההיכרות עם עצמי ועם האחר, הקניית כישורי חיים, ועבודה על מגוון רחב של מיומנויות חברתיות כגון: שימוש וזיהוי נכון של שפת גוף, הבעת זיהוי רגשות, שיחה, הקשבה, שיתוף פעולה, הבנת סיטואציות חברתיות והשתלבות בהן, גמישות, יוזמה חברתית, פתרון קונפליקטים ועוד.

תיאור הפעילות:

קבוצה חברתית הנפגשת במתנ"ס פעם בשבוע, בשעות הערב, בהנחיית איש מקצוע. הפעילות מובנית ומערבת שימוש במגוון אמצעים (שיחה, משחק, אומנויות וכו'). המפגשים כוללים גם פעילויות חוץ (בתדירות של אחת לחודש לערך) כגון: יציאה לבית קפה, באולינג, קולנוע, פיקניק בפארק ועוד, שבמהלכן מתנסים המשתתפים בחוויות חברתיות מהנות ותואמות גיל.

פריסה ארצית: רמת גן, קריית אונו, חיפה, ראשון לציון, ירושלים, מעלה אדומים, מודיעין, רחובות, הרצליה, נתניה, פתח תקווה, חולון, טבעון, יוקנעם, ראש העין, גבעת אולגה (חדרה).

לברור פרטים נוספים ניתן לפנות ליעל אופק, בטלפון 054-7772274.